



学校だより

さいたま市立浦和別所小学校
令和4年8月26日

〒336-0021 さいたま市南区別所 2-5-34 Tel048-862-2775 Fax048-836-1584 URL <http://urawabessho-e@saitama-city.ed.jp>

緊張感

校長 小野寺智夫

36日間の夏休みが終わりました。3年ぶりに行動制限のない夏休み、子どもたちは、どんな夏休みを過ごしたのでしょうか。1学期の最終日に下校する際、子どもたちは、夏休みにやる楽しみなことを色々と話してくれました。「おばあちゃんのお家に行きます」「キャンプが楽しみです」「バーベキューをやります」等々、楽しみな様子がとても伝わってきました。行動制限がないとは言え、新型コロナの感染者数が増加傾向で心配でしたが、子どもたち一人ひとりがいい思い出をつくっていたなら嬉しいです。

さて、今年の夏もスポーツ界で日本勢が活躍しました。7月に行われていた陸上世界選手権で男子1600mリレーの決勝に19年ぶりに進んだ日本は、2分59秒51の日本新記録をマークし、過去最高の4位に入りました。400mリレーは過去にメダルを獲得したこともあり、期待されることもあります。1600mリレーは、ほとんど期待されない種目です。日本と世界のレベルの差が大きく、日本が勝つことは無理な種目と言われていました。ところが、決勝に行き、もう一歩でメダルを獲得できたかもしれないとは、とても素晴らしい活躍です。私は、中学校・高校と陸上競技部に所属していたので、オリンピックと世界陸上をいつも楽しみにしています。そして、見るたびに、ある思い出が鮮明に蘇ってきます。高校3年生の時、県大会に1600mリレーの第2走者として出場しました。予選のレースで、1位になり決勝に出場するはずだったのですが、私のミスで失格になってしまいました。予選のタイムは、全体の1位にもなる記録でした。第2走者で2レーンの私が、セパレートコースからオープンコースになる線の1m手前で、1レーンに入ってしまったのです。倒れるほど辛い練習に耐えて臨んだ、最後の大会でした。その夜は、ミスをしてしまった悲しさとリレーメンバーへの申し訳なさで涙が止まりませんでした。リレーメンバーの誰一人として私を責めることはありませんでした。みんなに対する申し訳なさや悔しさは、今でもずっと心の中にあります。地区大会において新記録で優勝していたので、余裕で勝てると思い、緊張感が足りなかったために、ミスをしてしまったのだと思います。だからこそ、1600mリレーで日本が活躍したことが、自分のことのようにとても嬉しくて仕方ありませんでした。

7月31日には、女子プロゴルファーの古江彩佳選手が、ルーキーイヤーの米ツアーで優勝しました。最終日に大逆転しての勝利です。古江選手は、日頃から「自分のゴルフをして楽しみたい」と言っており、そのスタイルが、優勝に導いたのでしょうか。古江選手の凄いところは、どんな状況になろうとも緊張することなく、集中し、心の浮き沈みなく淡々とプレーするところです。また、8月14日にゴルフの全米女子アマチュア選手権で、日本ウェルネス高校2年生で17歳の馬場咲希選手が優勝しました。37年ぶりの快挙だそうです。夏は朝5時半に起床し、夜9時まで茨城県のゴルフ場で雨の日も風の日も練習を重ねているとのこと。勝利の要因は、「緊張しない」「注目されると力が出る」というメンタルの強さだそうです。インタビューで「試合で緊張することはあまりないです。ドライバーはちゃんと当たれば飛びます。特にプロの試合だと、ギャラリーの方がいらっしゃるので、よく飛びます」と答えていました。私もゴルフをしますが、次のグループの方に見られていると、緊張のあまりドライバーが当たらないことがよくあります。それは、当たらなければどうしようという、自信のなさからくる緊張です。二人に共通するのは、「プレー中は緊張しない」ことです。それは、人一倍練習し、自分のプレーに自信があるので、緊張しないのでしょうか。ちょっとした努力では、自信が生まれないので、緊張するのだと思います。緊張しないだけの練習というのが重要なのでしょうか。「練習は嘘をつかない」とよく言われますが、その通りだと思います。どれだけ練習したかで自分を向上させ、自信に繋がります。少しの練習で満足してしまいがちな人が、自分を含めほとんどではないでしょうか。一生懸命に食欲に練習し、努力する人間が緊張しないで勝利を収めるのです。それは、学習にもつながることです。どれだけ勉強したかが、成績に繋がります。但し、緊張感と緊張は別物だと思っています。緊張感は、絶対に必要なものだと思います。緊張感をもつことで集中力は高まります。

8月10日には、エンゼルスの大谷翔平選手がメジャー5年目で初の10勝をマークし、10勝&25本塁打となり、1918年に「野球の神様」ベーブ・ルースが成し遂げて以来、104年ぶりとなる「2ケタ勝利&2ケタ本塁打」の偉業を達成しました。普段は野球を見ないのですが、大谷選手はとても尊敬できる人物なので、彼の活躍をいつも楽しみにしています。以前、「緊張しますか?」と問われたときに、「投げるときはしますね、でも打つときは緊張したことないです、ほぼ。投げるのはそのピッチャーのせい、試合が終わったりするので。バッターは初回で失敗しても守備で取り返したりとか、次のチャンスで挽回できたりするけれど、ピッチャーはそのピッチャーのせい・おかげになってしまうので、その重要性を感じると緊張します」と答えていました。そして、「「緊張」と「楽しみな気持ち」が大体五分五分で釣り合っていると、よい精神状態で試合に臨めると思っています」と、これこそ緊張感をもつコツではないでしょうか。

新型コロナに対しては、引き続き油断することなく緊張感をもって感染症対策をしまいにいます。また、授業や学校行事にも、緊張感をもちながら楽しめる工夫をしていきますので、2学期もよろしくお願いいたします。

学校教育目標 ○すすんで学ぶ子○あいさつができる子○つよい体をつくる子

8・9月の生活目標 ○自分からあいさつをしよう（礼を正す）

7月の安全点検の結果、異状ありませんでした。

■9/17 学校公開を行います

今年度は学校公開（土曜）を実施します。まだまだ感染症の拡大が心配されています。保護者の皆さまには、ご不便をおかけしますが、お子さんの学級ごとに公開の時間が異なりますので、ご理解の程宜しくお願いいたします。

1・3・5・7組 2校時 9:35～10:20
2・4・6組、ひまわり 3校時 10:35～11:20

尚、当日は児童1名につき保護者1名までの参観とさせていただきます。

また、自転車の駐輪スペースが確保できないため、自転車での来校はご遠慮ください。

詳しくは、別紙のお手紙をご覧ください。



■新型コロナウイルス感染症に関わるお願い

- 1 児童、同居家族が感染⇒ 登校せず学校へ連絡
- 2 児童が濃厚接触者⇒ 登校せず学校へ連絡
同居家族が濃厚接触者⇒ 学校へ連絡
- 3 念のためPCR検査の受検
⇒ 予め学校へご連絡ください。



*同居の家族に発熱や倦怠感、喉の違和感などの風邪症状がある場合などは、登校を控えて休養するようにお願いします。

■学校安心メールの登録のお願い

「さいたま市学校安心メール」の登録をお願いします。災害・犯罪・不審者情報等の児童の安全・安心にかかわる緊急情報、学校行事や連絡等の配信を行っています。

登録料・利用料は無料です。ただし、メール受信及び利用登録に係る通信料は利用者の負担となります。



■お知らせ

- ・給食調理員 清野真理恵 が一身上の都合により退職いたしましたのでお知らせいたします。尚、代替調理員につきましては、現在、調整を行っています。
- ・2年2組担任の 川添博文 教諭が一身上の都合により退職することとなりました。
- ・8月26日より 池上佳世子 教諭が着任しました。2年2組を担当します。

8・9月の学校行事

朝学習等		行 事	
26	金	学級の時間	2学期始業式 生徒指導の話 特別日課3時間 11:45頃下校
27	土		しののめ希望館
28	日		ソフトバレーボール①(育成会)
29	月	学級の時間	通常日課4時間 13:30頃下校 登校指導 給食開始 6年:身体測定 しののめ希望館B
30	火	学級の時間	登校指導 5年:身体測定
31	水	学級の時間	登校指導 4年:身体測定 委員会 3年:ロッテ工場見学①
1	木	G・Sタイム	PTAつぼみスクール(多目的室) 3年:ロッテ工場見学⑦ 3年:身体測定 6年:英語ESG
2	金	読書タイム	1年:ことばの教室の巡回相談 2~4時間目 3年:ロッテ工場見学⑥ 2年:身体測定
3	土		しののめ希望館
4	日		
5	月	国語タイム	下校指導 教育実習開始~9/30 教職体験実習~9日 1年、ひまわり:身体測定 3年:ロッテ工場見学② 2年:武蔵浦和図書館見学9:20~11:00
給食費引き落と			
6	火	G・Sタイム	しののめ希望館A 3年:ロッテ工場見学⑤ 1年:校外学習
7	水	体育朝会	クラブ(2学期始め) PTA運営委員会
8	木	G・Sタイム	3年:ロッテ工場見学③ 4年:社会科見学
9	金	読書タイム	3年:ロッテ工場見学④ 安全点検日
10	土		5年:自然の教室
11	日		5年:自然の教室
12	月	国語タイム	5年:自然の教室 しののめ希望館B
13	火	G・Sタイム	5年:振替休業日 4年:ごみスクール
14	水	算数タイム	5年:振替休業日 5時間授業 クラブなし
15	木	G・Sタイム	避難訓練
16	金	読書タイム 読み聞かせ (3・6年)	下校指導 *PTAトイレ掃除ボランティア
17	土	学級の時間	土曜授業 特別日課3時間 11:45頃下校 道徳公開(2・3校時) 6年:修学旅行説明会(4校時)
18	日		
19	月		敬老の日 食育の日
20	火	G・Sタイム	下校指導
21	水	音楽朝会	クラブ
22	木	G・Sタイム	
23	金		秋分の日 さいたま市子ども読書の日 ノーマディアデー
24	土		
25	日		
26	月	読書タイム	1年:遠足 東武動物公園 1年:給食試食会 しののめ希望館A
27	火	学級の時間	2年:遠足 葛西臨海公園・水族園 2年:給食試食会
28	水	お話朝会 生徒指導の話	クラブ
29	木	G・Sタイム	
30	金	国語タイム	さわやかデー