



ココアシュガートースト

◆エネルギー 290kcal、 ◆たんぱく質 6.5g



給食に出たときに大変好評だった人気メニューです！
とても簡単なので、朝ごはんやおやつにぴったり◎
お子様とぜひ作ってみてください♪

材料(1枚あたり)

・食パン 1枚

・バター 6g
・グラニュー糖 6g
・ココア 1g

作り方

- ①バターを湯せんにかけて、溶かす。
- ②①にグラニュー糖、ココアを入れてよく混ぜ合わせる。
- ③パンに②をぬり、オーブントースターで焼く。